

Gesprekstafel NAH

De gesprekstafel NAH is een gespreksgroep voor mantelzorgers en mensen met hersenletsel. Deze gesprekstafel vindt 4x per jaar plaats, altijd op een zondag.

U krijgt hier de ruimte om uw verhaal te vertellen en uw ervaringen te delen. Samen gaan we in gesprek aan de hand van een thema.

We gaan altijd gezamenlijk van start en vervolgens gaan we in twee groepen, de mantelzorgers en degenen met hersenletsel, met elkaar in gesprek. De bijeenkomst wordt altijd begeleid door een consulent mantelzorg van de VMCA en een consulent van MEE.

Thema:

Wat beweegt jou?

Waar krijg jij energie van? Bij welke activiteiten voel je de energie in je lijf?

Wie geeft jou energie? Als je energie in je lijf voelt, wordt je enthousiast, kijk je positief tegen dingen aan, je krijgt inspiratie. Tijdens de gesprekstafel kun je je verhaal vertellen, je ervaringen delen en anderen helpen dit ook te voelen.

Datum en tijd

zondag 2 februari 2020

10.30 – 12.15 uur

Aansluitend is er gelegenheid om gezamenlijk te lunchen van 12.30 – 13.30 uur

Eigen bijdrage lunch: 3 euro

Locatie:

Wagenmakerbaan 43

4^e etage

1315 BC Almere

Aanmelden:

Tel. 036 – 534 14 04 of e-mail: info@vmca.nl

Contactpersoon:

Mirriam Gransier: (06) 40023613

Data 2020: 2 februari, 7 juni, 6 september, 1 november.